

Benefícios dos produtos das abelhas para a saúde

Feira do Mel de Santa Catarina



Mel, própolis, geleia real e pólen são usados há séculos na medicina natural. Além de serem fontes de **nutrientes, essenciais, como vitaminas, minerais e aminoácidos, possuem diversos compostos bioativos**. Essa combinação contribui para a promoção da saúde e fortalecimento das defesas naturais do organismo.

Mel



Benefícios:

- Fortalece o sistema imunológico
- Promove o alívio de sintomas respiratórios
- Possui ação antioxidante, antimicrobiana e anti-inflamatória.

O mel varia em composição conforme sua origem, clima e manejo. Essa diversidade faz dele um alimento versátil, com usos nutricionais e propriedades terapêuticas.

Mel claro → sabor mais suave, delicado e floral, indicado para culinária.

Mel escuro → rico em minerais e antioxidantes, com potencial terapêutico.

Uva japonesa

Melato da Bracatinga

Estes produtos não substituem medicamentos prescritos, mas podem ser aliados naturais que complementam o cuidado com a saúde.

Própolis



Benefícios:

- Possui ação anti-inflamatória e antioxidante
- Auxilia no tratamento de infecções respiratórias
- Atua como cicatrizante
- Possui ação antimicrobiana e anti-fúngica

O que difere as própolis?

- **Origem botânica:** verde, vermelho, marrom
- **Método de extração:** alcoólico ou aquoso
- **Compostos ativos:** flavonoides, artepillin-C, entre outros

Pólen



Benefícios:

- Auxilia no metabolismo, fornecendo nutrientes essenciais
- Rico em proteínas, vitaminas e antioxidantes que promovem a saúde
- Fortalece o sistema imunológico, auxiliando as defesas naturais do organismo
- Apresenta ação anti-inflamatória

Realização:



Apoio:



Estes produtos não substituem medicamentos prescritos, mas podem ser aliados naturais que complementam o cuidado com a saúde.